

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №109 «Курай»
Р.А. Гаврилова

Режим дня на летний оздоровительный период 2025 года

Жэйге сәламәтләндерү чорына көнлек режим.

Цель: комфортная организация режимных моментов с учетом летнего периода, способствующая удовлетворению ребенка в движении, обеспечению условий для преобладания положительных эмоциональных впечатлений, достаточному сну, укреплению здоровья.

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	6.00-7.50	6.00-8.00	6.00-8.05	6.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.30	8.00-8.30	8.05-8.30	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	9.00-11.00	9.00-11.10	9.00-11.20	9.00-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.00-11.20	11.10-11.30	11.20-11.40	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед.	11.20-11.55	11.30-12.00	11.40-12.10	11.50-12.15
Подготовка ко сну, сон.	11.55-15.00	12.00-15.00	12.10-15.00	12.15-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник.	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, игры,	15.25-16.00	15.25-16.05	15.20-16.10	15.20-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20	16.05-16.25	16.10-16.30	16.15-16.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.20-16.35	16.25-16.35	16.30-16.45	16.30-16.45
Вечерняя прогулка. Уход домой.	16.35-18.00	16.35-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00